

Documento SIRM

RACCOMANDAZIONI per l'esecuzione di esami TC e RX a pazienti COVID-19 e procedure per esami TC in coorte a pazienti COVID-19 positivi

Ver. 11/2020

Si ringrazia la Direzione dell'IRCSS-INMI L. Spallanzani e il Gdl costituito da
S. Ianniello, A. Marani, V. Puro, C. Ciaralli, F. Lufrani

RACCOMANDAZIONI per l'esecuzione di esami TC e RX a pazienti COVID-19 e procedure per esami TC in coorte a pazienti COVID-19 positivi

Esecuzione dell'esame TC di pazienti sospetti o accertati COVID-19

PROCEDURE DI VESTIZIONE E SVESTIZIONE

Da effettuare nell'antistanza/zona filtro (per la TC utilizzare la sala comandi o la sala preparazione paziente)

Dispositivi di Protezione Individuale (DPI)

1. Guanti
2. Sovracamice monouso (tuta intera)
3. Occhiali di protezioni
4. FFP2 o superiore

Procedura di vestizione

Rispettare la sequenza indicata

1. Togliere ogni monile e oggetto personale.
2. PRATICARE L'IGIENE DELLE MANI con acqua e sapone o soluzione alcolica
3. Controllare l'integrità dei dispositivi; non utilizzare dispositivi non integri
4. Indossare sopra la divisa il camice monouso o la tuta
5. Indossare i guanti a coprire il polsino del camice/tuta
6. Indossare FFP2 o superiore, indossare gli occhiali di protezione (goggles) o comunque protezione facciale (schermo facciale)

ESECUZIONE ESAME TC

Per l'esecuzione dell'esame TC senza e con mdc ev, è necessario impiegare due TSRM, un infermiere e un medico radiologo che sarà sempre presente nella zona sorvegliata/refertazione. Se l'esame viene eseguito in regime di pronta disponibilità è coinvolta una intera equipe composta da un medico, un TSRM e un infermiere sia per esami senza che con mdc ev.

Prima di eseguire l'esame il lettino della TC deve essere protetto con un rivestimento in materiale plastico a sul quale si dispone un lenzuolino di carta per il confort del paziente.

- L'infermiere, dopo aver eseguito la vestizione, prende in carico il paziente e al termine delle procedure infermieristiche collabora, per il posizionamento della persona sul lettino, con il primo TSRM che, dopo aver eseguito la vestizione, entra nella sala TC per eseguire il centraggio.

Al termine delle operazioni di posizionamento l'Infermiere aspetta nella zona filtro.

- Il primo TSRM

- Effettua il centraggio
- Toglie i guanti e pratica igiene delle mani con gel idroalcolico
- Mette un secondo paio di guanti e aspetta nella zona filtro

- Il secondo TSRM

- Indossa mascherina chirurgica/FFP2
- Effettua l'esame

Al termine dell'esame il primo TSRM fa uscire il paziente dalla sala TC per farlo riportare nel reparto di degenza e rimuove le protezioni di materiale plastico e cartaceo del lettino.

Procedura di svestizione

- Evitare qualsiasi contatto tra i DPI potenzialmente contaminati e il viso, le mucose o la cute.
- Smaltire i DPI monouso nel contenitore per rifiuti a rischio infettivo nell'area di svestizione.
- Decontaminare i DPI riutilizzabili.

Rispettare la sequenza indicata

1. Rimuovere il camice monouso/tuta unitamente ai guanti e smaltirli nel contenitore
2. Praticare l'igiene delle mani con soluzione alcolica
3. Rimuovere gli occhiali/schermo e posizionarli in un idoneo contenitore (ROT piccolo). Il secondo operatore li laverà poi con acqua e sapone
4. Rimuovere FFP2 maneggiandola dagli elastici e smaltirla nel contenitore
5. Praticare l'igiene delle mani con soluzioni alcolica e con acqua e sapone.

Esecuzione dell'esame TC di pazienti accertati COVID-19, con assistenza per coorte (OTTIMIZZAZIONE DEI TEMPI DI ESECUZIONE DEGLI ESAMI TC)

Al fine di efficientare l'utilizzo dei DPI, in assenza di evidente contaminazione di materiale biologico, l'operatore, tra un paziente e l'altro, può mantenere lo stesso camice/tuta, occhiali e mascherina sostituendo i guanti ed effettuando igiene delle mani. Attendere nella zona filtro e passare ad un paziente successivo. La svestizione al termine delle attività dovrà comunque avvenire nella zona prevista.

I pazienti COVID-19, **con assistenza di O2 (qualunque percentuale)** in venti-mask, NIV/CPAP, potranno essere sottoposti a TC, **senza fermo della sala di 30 minuti**, in quanto la procedura in essere non espone ad incremento di rischio il paziente stesso (coorte, COVID dopo COVID). Per quanto riguarda gli operatori sanitari, la breve permanenza in sala e l'utilizzo dei DPI non espone gli stessi a rischio aggiuntivo, in particolare il TSRM, l'infermiere e l'OSS dedicati alla UOSD Diagnostica per Immagini intervengono alle attività di esecuzione della TC con tempi normalmente inferiori a 15 minuti e con le stesse modalità previste per gli infermieri che assistono i ricoverati COVID-19 all'interno delle stanze di degenza

Il fermo sala di 30 minuti è previsto per i soli pazienti della Rianimazione, con intubazione oro-tracheale e ventilazione meccanica, per la maggiore permanenza in sala TC della suddetta tipologia di paziente (prevedibilmente superiore ai 15 minuti), e, di conseguenza, del personale esposto.

SANIFICAZIONE

Il personale addetto alla sanificazione, protetto dai DPI appositi, passerà un panno monouso inumidito con ipoclorito di sodio 0,5% su tutte le superfici potenzialmente contaminate in particolar modo sulle porte, sul lettino e all'interno del gantry della TC; al termine della sessione anche il pavimento della sala sarà sanificato con analoga procedura.

Esecuzione dell'esame Radiografico nel Reparto di degenza

Si deve essere in due operatori (TSRM-TSRM o TSRM-MEDICO in caso di reperibilità)
Rispettare le procedure di vestizione e svestizione di cui sopra ricordando di indossare il camice piombato sotto al sovra camice monouso preferibilmente idrorepellente o in caso di utilizzo della tuta indossare un grembiule impermeabile per coprire il camice piombato.

Preparazione ed effettuazione dell'esame

- Il TSRM primo operatore

- In radiologia prepara la cassetta radiografica con l'involucro plastificato e isolante
- Posiziona etichetta per indicare il lato e la parte sensibile
- Prima dell'esecuzione dell'esame inserisce, nel reparto di degenza, la cassetta in una federa da cuscino pulita
- Indossa i DPI
- Posiziona l'apparecchio portatile nella stanza di degenza e effettua il centraggio
- Posiziona la cassetta sotto al paziente. Se il paziente non è collaborante si fa aiutare anche dall'infermiere del reparto di degenza
- Sfila i guanti e pratica igiene delle mani
- Effettua l'esame dall'antistanza
- Ad esame eseguito indossa un nuovo paio di guanti e rientra nella stanza di degenza
- Sfila la cassetta radiografica da sotto il paziente
- Nella antistanza/zona filtro sfila la federa e passa la cassetta al secondo operatore munito di guanti, che staziona nella zona filtro; smaltisce la federa nel contenitore
- Rientra nella stanza di degenza per trasferire l'apparecchio radiologico nell'antistanza per la successiva sanificazione.
- Procede alla sanificazione dell'apparecchio e del cavo di alimentazione
- Procede alla svestizione

Il secondo operatore munito di guanti, mascherina chirurgica e occhiali di protezione individuale personali (con protezione ai lati degli occhi, non a maschera) toglie la cassetta dall'involucro plastificato. Toglie i guanti. Si sveste, procede all'igiene delle mani ed esce dall'antistanza portando la cassetta nel reparto di radiologia per lo sviluppo. L'apparecchio una volta sanificato permane a disposizione nel reparto di degenza.

Esecuzione dell'esame Radiografico nel Reparto di Radiologia

Proteggere le parti dello stativo porta cassetta a contatto con il paziente con un rivestimento in materiale plastico, in modo stabile, che sarà smaltito in appositi contenitori, avendo cura di introdurre la cassetta nello stativo e verificare l'asse di centraggio prima dell'arrivo del paziente.

All'arrivo del paziente:

- un primo TSRM, che indossa i DPI necessari accoglie il paziente e lo posiziona;
- un secondo TSRM sta in sala controllo per l'elaborazione dell'erogazione delle radiazioni;
- il primo TSRM dopo aver posizionato il paziente esce dalla sezione (corridoio o spogliatoio), durante l'emissione di RX; terminata l'esposizione rientra, fa sedere il paziente, apre il cassetto e con un paio di guanti puliti estrae la cassetta dallo stativo e la passa al collega in consolle. Dopo aver verificato il risultato dell'esame affida il paziente ai trasporti.

Nel caso di esame nella stanza del paziente si rimanda alla procedura già prevista per i reparti di degenza.

Sanificazione delle apparecchiature RX e RX portatile

Il personale addetto alla sanificazione, protetto dai DPI appositi, passerà un panno monouso inumidito con ipoclorito di sodio 0,5% su tutte le superfici potenzialmente contaminate, con l'estensione alla sanificazione del cavo nel caso di apparecchiatura portatile.